



Våre samarbeidspartnere:



Invitasjon til **NIKKENS**

Lørdag og søndag 16. og 17. april 2016

Blåtind Arena, Kantornes

L Ø P S P R O G R A M

Lørdag 16.04.:

FELLESSTART SPRINT			
1100-1215	Innskyting		
1230	Start Mini B	0,8 + 0,8 + 0,8	
1250	Start Mini A	1,3 + 0,8 + 0,8	
1300	Start Blåtind Arctic Race (Randonné)		Start/mål: Blåtind arena
1315	Start J/G 13-14	1,3 + 1,3 + 1,3	
1340	Start J/G 15-16	1,5 + 1,5 + 1,5	
1415	Start K 17-19/K 20-21/K Senior	2,0 + 2,0 + 2,0	
1415	Start M 17-19/M 20-21/M Senior	2,5 + 2,5 + 2,5	
1445	Start mødreklasse	1,3 + 1,3 + 1,3	Premieutdeling etter sprinten finner sted på bygdehuset senest kl 1600
1445	Start miljøklasse	1,5 + 1,5 + 1,5	

Søndag 17.04.:

JAKTSTART (fom. rekruttklassene, de beste i klassene ut først, så massestart etter 2 min.)			
1000-1115	Innskyting	Gjelder også Mini A og B	
1130	Start J/G 13-14	1,3 + 1,3 + 0,8	
1150	Start J/G 15-16	1,3 + 1,3 + 1,3	
1215	Start K 17-19/K 20-21/K Senior	1,3 + 1,3 + 1,3 + 1,3 + 1,3	
1230	Start M 17-19/M 20-21/M Senior	2,0 + 2,0 + 2,0 + 2,0 + 2,0	
1300	Start mødreklasse (3,9 km)	1,3 + 1,3 + 1,3 ligg/ligg	
	Start miljøklasse (4,5 km)	1,5 + 1,5 + 1,5 ligg/stå	
STAFETTER			
1400	Ministafett A/B (2 etapper)	0,8 + 0,4 + 0,4	Stor blink uten ekstraskudd
1430	Rekruttstafett (2 etapper – maks 29 år)	0,8 + 0,8 + 0,8	Liten blink med ekstraskudd
1500	Nikkensstafett (4 etapper)		Stor blink u/ekstraskudd mini+mødre. Liten blink u/ekstraskudd for rekrutter.
	1. etappe (mini/rekrutt 13-14/mødreklasse)	0,8 + 0,8 + 0,8	Liten blink med ekstraskudd.
	2. etappe (rekrutt 13-14/15-16/miljøklasse)	0,8 + 0,8 + 1,3	Liten blink m/ekstraskudd. Jr./miljø ligg+stå
	3. etappe (rekrutt 15-16/junior 17-21/miljø)	0,8 + 1,3 + 1,3	Liten blink m/ekstraskudd. Jr./snr./miljø ligg+stå
1545	4. etappe (rekrutt 15-16/junior/senior/miljø)	1,3 + 1,3 + 1,3	Liten blink m/ekstraskudd. Jr./snr./miljø ligg+stå
1545	Premieutdeling umiddelbart etter siste stafett. Dette vil skje ute på stadion.		

PRAKTISK INFO

Påmelding:

www.egtiming.no

Frist påmelding: 13. april kl 2359. Ved etteranmelding send epost til:

rune@benonisen.be

Huk av for brikke under påmelding selv om vi gjennomfører manuell tidtaking.

Startkontingenter: kr. 85 pr løp fom. mini B tom. J/G 15-16, kr 110 fom. M/K

16-17 og oppover.

Påmelding av stafettlag må gjøres pr. epost til rune@benonisen.be
Frist påmelding:
Torsdag 14. april.

Bankettmiddag og sesongavslutninga:

Banketten starter ca kl. 1700 og finner sted på Laksvatn skole, gymsalen. Påmelding til middagen skjer klubbvis med navn og alder. Priser for barn tom. miniklassene er kr 150,- øvrige kr. 230,-

Påmelding må sendes pr. epost til rune@benonisen.be innen **søndag 10. april**. Vi serverer biffgryte med tilbehør, samt kaker til dessert (inkl. i pris). Det blir mulighet for å kjøpe brus/mineralvann til kr. 20,- på banketten. **Betaling for banketten gjør dere på kafeen på bygdehuset i løpet av lørdagen. I forbindelse med betaling får dere bankettbilletter.**

Premiering for sesongen 2015-16 tas etter at middagen er ferdig, ca kl 1830, ferdig ca kl 1930.

Overnatting/servering/dusjing:

Overnattingstilbud vil bli klasserom på Laksvatn skole. Ta kontakt med rune@benonisen.be og meld inn klubb og antall utøvere. Pris pr. person pr. døgn vil være kr 75. Liggeunderlag og sovepose medbringes. Dusjmuligheter vil være på Laksvatn skole ca. 2 km fra stadion. Det vil bli åpen kafe på bygdehuset Kantornes begge dager.

Informasjon:

Innskytingsskiver, startlister, resultatlister og løypekart legges ut fortløpende på vår hjemmeside

www.laksvatn.net

Premiering:

Standard premiering i sprint fellesstart, dvs. full premiering på miniene og trekkpremier for alle deltakere. Sprinten lørdag inngår som siste tellende løp i One way cup.

Premiering jaktstart: premiering minimum 50 % for rekruttklassene og 1/3 for junior-senior.

Stafett premiering: medalje til alle deltakere.

Stab:

Rennleder:	Ivar Løvland
Løypeansvarlig:	Dagfinn Landbakk, Hans Olaf Nilsen
Standplassansvarlig/våpenkontroll:	Arnt Ove Skjellberg, Hans Olaf Nilsen, Torstein Norbye
Sekretæriat:	Ellinor Jacobsen, Lill-Tove Fredriksen
Tidtaking:	Håkon Løvland, Karl Arne Jacobsen
Klubbleder:	Rune Benonisen

VELKOMMEN TIL SESONGENS SISTE SKISKYTTERRENN!