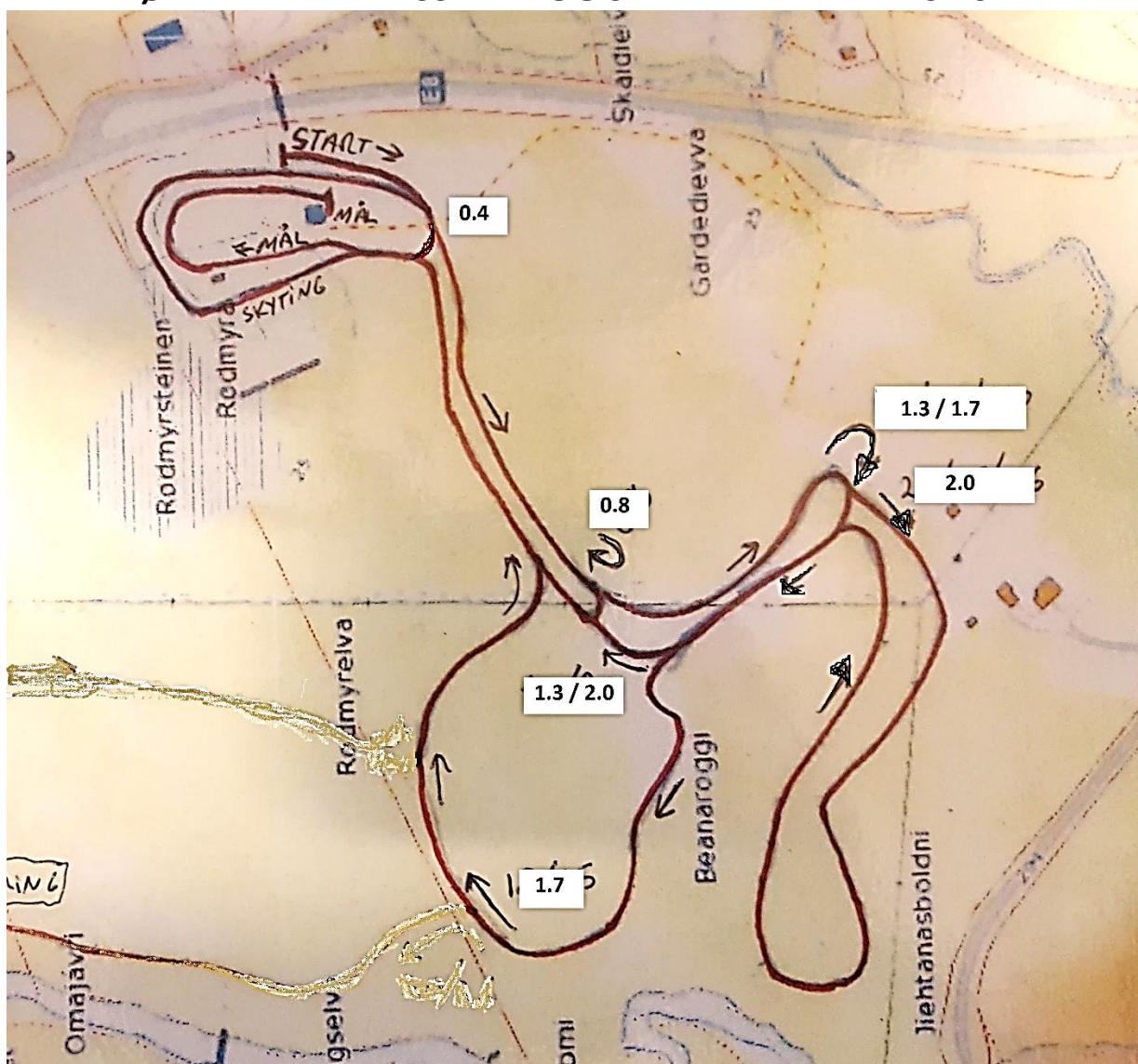


LØYPEKART FELLESSTART OG STAFETTER NIKKENS 2017



LØPSPROGRAM OG LØYPELENGDER

FELLESSTART		
1000-1115	Innskyting	
1130	Start Mini B Jenter og Gutter	0,8 + 0,8 + 0,8
1150	Start Mini A Jenter og Gutter	1,3 + 0,8 + 0,8
1210	Start J/G 13-14	1,3 + 1,3 + 1,3
1230	Start J 15-16	1,7 + 1,7 + 1,7
	G 15-16	2,0 + 2,0 + 2,0
1255	Start K 17-19/K 20-21/K Senior	1,7 + 1,7 + 1,7 + 1,7 + 1,7
	Start M 17-19/M 20-21/M Senior	2,0 + 2,0 + 2,0 + 2,0 + 2,0
	Miljøklasse	1,7 + 1,7 + 1,7

STAFETTER			
1430	Nikkens ministafett A/B (2 etapper med fri miks av kjønn)	0,8 + 0,4 + 0,4	Stor blink for både A og B uten e.skudd Fortrinnsvis mixlag med A og B
1515	Nikkens rekruttstafett (2 etapper – maks 29 år)	0,8 + 0,8 + 0,8	Liten blink med ekstraskudd