



Våre samarbeidspartnere:



Invitasjon til
NIKKENS MINNELØP

Lørdag 25. mars 2017
Blåtind Arena, Kantornes

LØPSPROGRAM

FELLESSTART		
1000-1115	Innskyting	
1130	Start Mini B Jenter og Gutter	0,8 + 0,8 + 0,8
1145	Start Mini A Jenter og Gutter	1,3 + 0,8 + 0,8
1205	Start J/G 13-14	1,3 + 1,3 + 1,3
1220	Start J 15-16 / FH 15-16 G 15-16	1,7 + 1,7 + 1,7 2,0 + 2,0 + 2,0
1240	Start K 17-19/K 20-21/K Senior Start M 17-19/M 20-21/M Senior Miljøklasse	1,7 + 1,7 + 1,7 + 1,7 + 1,7 2,0 + 2,0 + 2,0 + 2,0 + 2,0 1,7 + 1,7 + 1,7

STAFETTER			
1430	Nikkens ministafett A/B (2 etapper med fri miks av kjønn)	0,8 + 0,4 + 0,4	Stor blink for både A og B uten e.skudd Fortrinnsvis mixlag med A og B
1530	Nikkens rekruttstafett (2 etapper – maks 29 år)	0,8 + 0,8 + 0,8	Liten blink med ekstraskudd
1600	Premieutdeling for fellesstarten tidligere på dagen, samt for begge stafettene		

PRAKTISK INFO

Påmelding:

www.eqtiming.no

Frist påmelding: 22. mars kl 2359. Ved etteranmelding send epost til:

rune@benonisen.be

Huk av for brikke under påmelding selv om vi gjennomfører manuell tidtaking. Startkontingenter: kr. 85 pr løp fom. mini B tom. J/G 15-16, kr 110 fom. M/K 17 og oppover. Egne satser for stafettlag se påmelding i EQ-timing. Dobbelt startkontingent faktureres ved etteranmelding.

Påmelding av deltakere til stafettlag gjøres i eqtiming . Hvis klubbene ønsker en bestemt sammensetning av lagene meldes navn/lag inn manuelt på epost til: rune@benonisen.be

Frist navn: 23.03.17 kl 2359

Viktig at alle som skal gå stafett meldes inn ordinært i EQ-timing

Bankettmiddag og sesongavslutninga:

Banketten starter ca kl. 1730 og finner sted på Laksvatn skole, gymsalen. Påmelding til middagen skjer klubbvis med navn og alder. Priser for barn tom. miniklassene er kr 150,- øvrige kr. 230,-
Påmelding må sendes pr. epost til rune@benonisen.be innen **søndag 18. mars**. Vi serverer biffgryte eller tilsvarende med tilbehør, samt kaker til dessert (inkl. i pris). Det blir mulighet for å kjøpe brus/mineralvann til kr. 20,- på banketten. **Betaling for banketten gjør dere på kafeen på bygdehuset i løpet av lørdagen. I forbindelse med betaling får dere bankettbilletter. Betaling for bankett vil også være mulig i mCash.**
Premiering for sesongen 2016-17 tas etter at middagen er ferdig, ca kl 1900 - ferdig ca kl 2000.

Overnatting/servering/dusjing:

Siden løpet går over en dag regner vi med at det i år ikke vil bli behov for overnatting. Hvis overnattingsbehov likevel skulle være til stede fredag-lørdag, så kan dere ta kontakt med rune@benonisen.be og meld inn klubb og antall utøvere. Pris pr. person pr. døgn vil være kr 85.
Liggeunderlag og sovepose medbringes.
Dusjmuligheter vil være på Laksvatn skole ca. 2 km fra stadion. Det vil bli åpen kafe på bygdehuset Kantornes løpsdagen. Husk å installere mCash betalingsløsning, selv om det også vil bli mulighet for kort og kontantbetaling.

Informasjon:

Innskyttingsskiver, startlister, resultatlister og løypekart legges ut fortløpende på vår hjemmeside www.laksvatn.net

Premiering:

Standard premiering i fellesstart, dvs. full premiering på miniene og trekkpremier for alle deltakere. Fellesstarten lørdag inngår som siste tellende løp i One way cup.
Stafett premiering: medalje til alle deltakere.

Stab:

Rennleder:	Rune Benonisen
Løypeansvarlig:	Dagfinn Landbakk, Hans Olaf Nilsen
Standplassansvarlig:	Hans Olaf Nilsen, Bacup: Arnt-Ove
Våpenkontroll:	Ivar Løvland
Sekretæriat:	Ellinor Jacobsen, Lill-Tove Fredriksen

***VELKOMMEN TIL SESONGENS
SISTE SKISKYTTERRENN FØR NNM!***