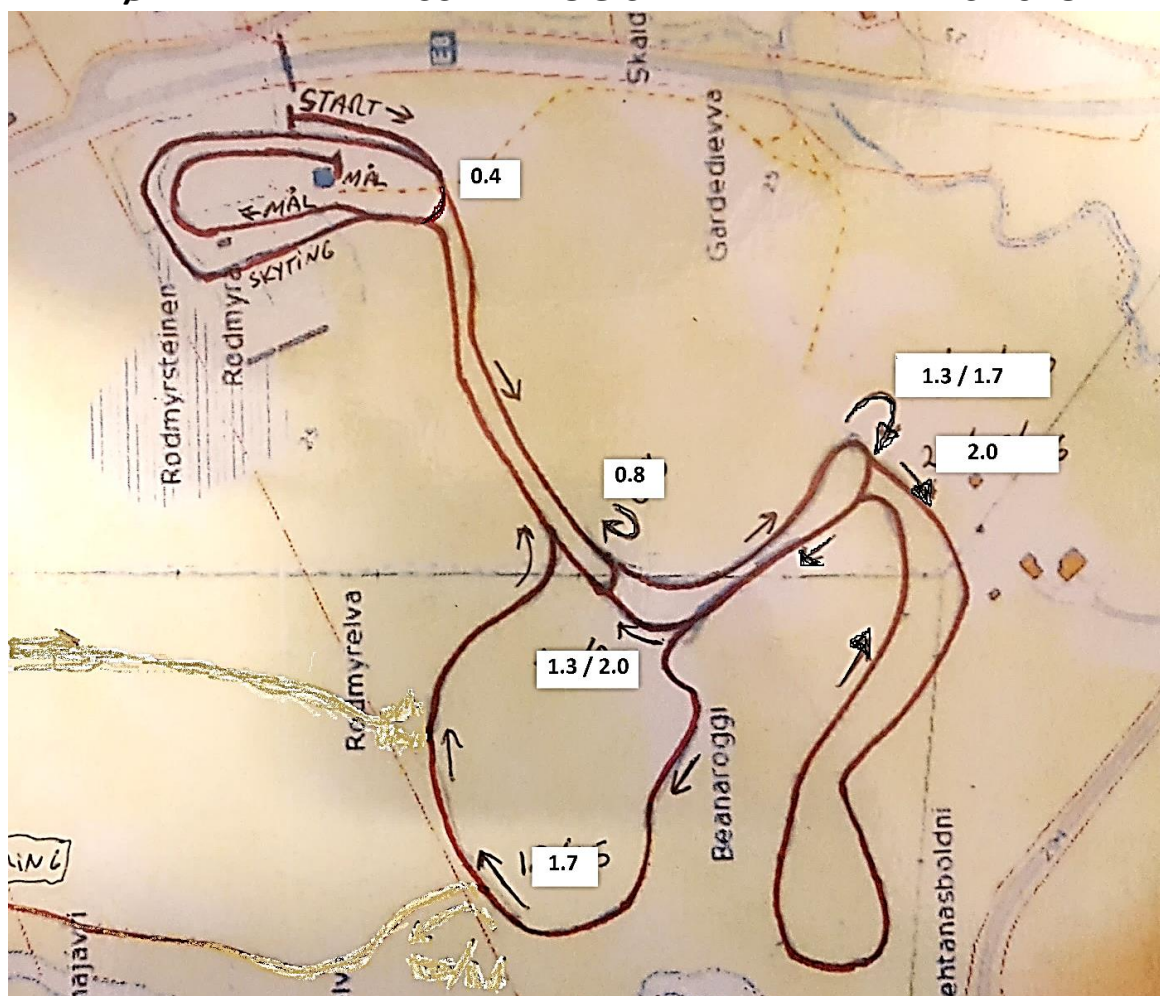


LØYPEKART FELLESSTART OG STAFETTER NIKKENS 2018



LØPSPROGRAM OG LØYPELENGDER

FELLESSTART	
Mini B Jenter og Gutter	0,8 + 0,8 + 0,8
Mini A Jenter og Gutter	1,3 + 0,8 + 0,8
J/G 13-14	1,3 + 1,3 + 1,3
J 15-16	1,7 + 1,7 + 1,7
G 15-16	2,0 + 2,0 + 2,0
K 17-19/K 20-21/K Senior	1,7 + 1,7 + 1,7 + 1,7 + 1,7
M 17-19/M 20-21/M Senior	2,0 + 2,0 + 2,0 + 2,0 + 2,0
Miljøklasse	1,7 + 1,7 + 1,7

STAFETTER	
Nikkens ministafett A/B (2 etapper med fri miks av kjønn)	0,8 + 0,4 + 0,4
Nikkensstafett (4 etapper)	
1. etappe (mini/rekruert 13-14/mødreklasser)	0,8 + 0,8 + 0,8
2. etappe (rekruert 13-14/15-16/miljøklasse)	0,8 + 0,8 + 1,3
3. etappe (rekruert 15-16/junior 17-21/miljø)	0,8 + 1,3 + 1,3
4. etappe (rekruert 15-16/junior/senior/miljø)	1,3 + 1,3 + 1,3